"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт
_____/М.М.Кожаков/
"_____"_____2022 г

день: 05.09.2022г. **1 понедельник**
неделя: **1**
возрастная категория: **7-11 лет**
сезон: **осенне-зимний**

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	стоим.
Завтрак							
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,2	0	0,5	2,8	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Итого:	**591**	**30,65**	**31,66**	**84,86**	**748,10**	