



3 среда

7-11 лет

день: 21.09.2022

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак					энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
			белки	жиры	углеводы				
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3			12,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы	125	24	5,5	16,8			211,8	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8			139,4	
54-2гн-2020	Чай *с сахаром	200	0,2	0	6,5			26,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49			70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4			42,7	
	Итого:	590	32,17	11,40	68,29			504,00	