

День: 18.09.2024
 Возрастная категория:

9 среда
 7-11 лет



санкт кн

№ реч.	наименование блюда						СТОИМ.
	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
Завтрак							
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237	
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
54-21н-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	
	Итого:	606	19,05	19,76	67,26	524,1	