



день: 04.04.2022 г

4 четверг

7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак					энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
			белки	жиры	углеводы				
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	30	0,35	0,05	1,15			6,4	
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6			207,7	
54-6м-2020	Биточек из говядины	75	13,7	13,1	12,4			221,3	
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4			106,7	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49			70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4			42,7	
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8			47	
	Итого:	610	31,02	25,25	87,24			702,3	