день: 11.04.2022г 7 понедельник
неделя: 2
возрастная категория: 7-11 лет
сезон: осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	стоим.
	Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,20	0,00	0,50	2,80	
54-21м-2020	Курица отварная	80	25,70	1,90	0,90	123,80	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50	
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,50	8,40	3,40	95,20	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	**696**	**34,75**	**16,46**	**80,96**	**614,30**	