день: 12.04.2022г 8 вторник

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
	Завтрак						
54-20з-2020	Горошек зеленый	20	0,60	0,00	1,20	7,40	
54-4о-2020	Омлет с сыром**	150	19,00	25,40	3,00	316,00	
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40	
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Итого:	566	29,65	30,16	71,86	677,60	