



день: 15.04.2022 г.
возрастная категория:

11 пятница
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	0,6	0,1	3,1	15,7	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-24м-2020	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4	
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	—	9,80	47,00	
	Итого:	610	27,47	10,20	78,49	515,80	