день: 16.04.2022г. 12 суббота

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	стоим.
	Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4	
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6	
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29	
Пром.	Банан	150	2,1	0,14	30,52	144	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
	Итого:	**581**	**28,35**	**14,4**	**98,48**	**650,1**	