

день: 08.10.2020
возрастная категория:

4 четверг
7-11 лет



Concepts & Use

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	0,6	0,1	3,05	~ 15,65	
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	115	16,2	3,2	9,89	133,2	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,5	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
	Итого:	550	24,67	9,1	80,43	502,35	