

8 вторник
7-11 лет

8 вторник
7-11 лет

7-11 лет



И.И. Заваров

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70	
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	6,20	8,70	29,90	222,60	
54-21пн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35	
	Итого:	541	20,00	21,25	84,87	611,45	