



02.05.2024г

день: 9 четверг  
 возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции					энергетическая ценность, ккал			СТОИМ.
		Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	белки	жиры	углеводы	ккал	ккал	ккал	ккал	
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	29,10	6,30	328,3			48,63	
54-2з-2020	Овощи внарезке (огурец)	60	0,35	0,10	1,30	7,3			10,2	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4			11,40	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80			1,22	
Пром.	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36			1,75	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50			1,55	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7			1,29	
	<b>Итого:</b>	<b>570,00</b>	<b>27,27</b>	<b>38,70</b>	<b>58,19</b>	<b>651,00</b>			<b>89,67</b>	



день: 08.05.2024

10 пятница  
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	1	7,1	5,4	89,5	3,36
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	240	20,2	17,4	58,6	394,4	70
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	1
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	1,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	0,83
	<b>Итого:</b>	<b>571</b>	<b>24,55</b>	<b>28,66</b>	<b>92,36</b>	<b>651,9</b>	<b>80</b>