

27.05.2019

день: 6 понедельник
неделя: 2
возрастная категория: 7-11 лет
осенне-зимний

сезон: 2



№ рецептуры							СТОИМ.
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
54-23-2020	Овощи в нарезке (отурец)	60	0,35	0,10	1,30	7,30	10
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	24,10	22,30	20,10	353,00	95
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	205
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,85
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47,00	9
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,27	3,19	15,45	77,17	9
	Итого:	681	30,47	30,15	75,01	652,47	130

день: 28.05.2024г
 7 вторник
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ рещ.							
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	12,50	8,40	5,20	99,70	13
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	6,20	8,70	29,90	222,60	15
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	13
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,85
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	60	4,55	6,39	30,91	154,35	78
	Итого:	591	31,00	31,85	100,17	723,45	24,13



День: 29.05.2024г
 Возрастная категория: 8 среда
 7-11 лет

№ реч.	/ -11 лет						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-10-2020	Яйцо отварное	60	25,7	19,2	3,2	284,8	110
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	3,74
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	0,83
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	2,7
	Итого:	611	35,75	26,26	72,06	667,1	8,74

