

Примерное двухнедельное меню
двухразового питания детей с ОВЗ и инвалидностью

Директор: ИКОУ СОШ с.п. Хушто-Сырт
(Кожакоев М.М.)
07.08.2024
Приказ №



День: 06.05.2024
Неделя: 1
Возрастная категория: 1-11 класс
Сезон: осенне-зимний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-23-2020	Овощи в нарезке (отруец)	60	0,35	0,1	1,3	7,3	
54-4Г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-4М-2020	Котлеты из говядины	100	17	19	13	257,4	
54-1соус-2020	Соус сметанный	90	1,5	8,4	3,4	95,2	
54-23ГН-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Итого:	646	30,65	31,66	84,86	783,40	
Второй завтрак							
54-6Г-2020	Сырники	100	17,10	9,00	22,40	239,30	
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
	Итого за Второй завтрак:	300	17,30	9,00	28,90	266,10	

День: 04.05.2024г
 Возрастная категория:

2 вторник
 1-11 класс



№ рещ.	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8	
Пром.	Молоко стуженное с сахаром	30	2,20	2,60	16,70	98,20	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
Пром.	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40	
	Итого за Завтрак:	576	33,45	19,26	103,56	721,40	
Второй завтрак							
54-3в-2020	Вафли	50	2,50	9,90	27,90	210,50	
Пром.	Сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	
	Итого за Второй завтрак:	250	3,10	9,90	60,90	344,90	

день: 08.05.2020г
 возрастная категория:

3 среда
 1-11 класс



№ рец.	Наименование блюда	Завтрак						
		Масса порции	Белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
54-33-2020	Овощи в нарезке (томидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,00	
54-24м-2020	Шницель из курицы	130	26,00	5,95	17,11	229,45	0,00	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,00	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	0,00	
Пром.	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,00	
0	Итого:	585	38,57	16,15	74,50	601,55	0,00	
Второй завтрак								
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,3	11,6	37,5	288		
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8		
	Итого за Второй завтрак:	200	8,30	11,60	37,50	288,00		