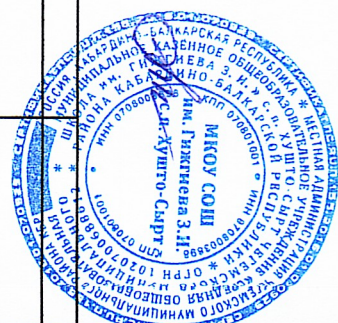


день: 02.09.2025
возрастная категория:

2 вторник
7-11 лет



№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-1-2020	Запеканка из творога	150	29,70	10,70	21,70	301,20	14,5
Прол.	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2	6,6
54-3н-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90	2,8
53-1-3-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	7
Прол.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,8
Прол.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1
Прол.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40	34,5
	Итого:	581	40,40	17,36	100,41	707,85	68

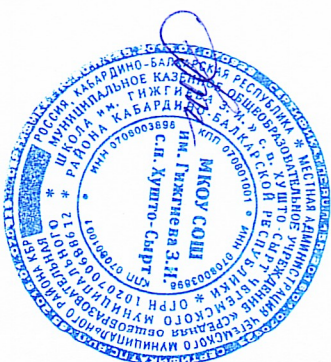
день: 03.09.2025
 возрастная категория: 3 среда
 7-11 лет



№ реч.	Завтрак						СТОИМ.
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
54-20з-2020	Горошек зеленый консервированный	30	0,85	0,05	1,75	11,05	5
54-24м-2020	Шницель из курицы	120	23	5,1	16,2	202,2	32
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	24
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	14
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,8
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,96
Итого:		546	34,80	14,41	72,01	557,15	78

день: 04.09.2025
 Возрастная категория:

4 четверг
 7-11 лет



№ реч.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-213-2020	Кукуруза сахарная	30	0,6	0,1	3,05	16,25	8
54-2р-2020	Рыба запеченная с луком и сыром	100	16,1	11,1	2,8	175,2	52
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	30
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	1,4
53-193-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,8
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,96
	Итого:	531	23,8	20,06	70,56	558,9	101

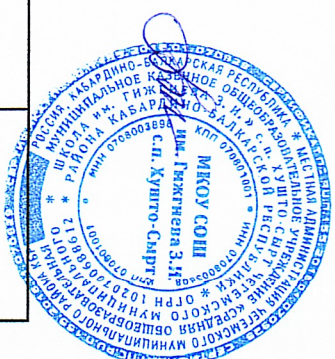
день:

05.09.2025

5 пятница

возрастная категория:

7-11 лет



№ п/п	№ рецеп.	наименование блюда						СТОИМ.
		масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
Завтрак								
54-8з-2020		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	6
54-12м-2020		Плов с курицей	200	18,50	7,40	33,10	273,10	45
54-3гн-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90	2,8
53-19з-2020		Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	14
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,8
Пром.		Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1
		Итого:	516	25,75	21,16	67,36	552,70	70