



«Утверждено»  
 Директор МКОУ СОШ с.п.Хуаңто-Сырт  
 Кожаканов М.М.  
 Приказ №303 от 13/03/2026 г.

Двухнедельное меню горячих завтраков для учащихся 1-4 классов  
 (зима-весна)

1 день 2 недели завтрак									
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Шницель из курицы	75	38	14,4	3,2	10,1	126,4	54-24м-2020		
Макаронны отварные	150	12	5	5,3	35	208	54-1г-2020		
Соус сметанный	50	13,8	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1 соус-2020		
Огурец в нарезке	30	7,5	0,16	0	0,6	3,03	54-2з-2020		
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020		
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.		
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.		
<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>75,8</b>	<b>22,45</b>	<b>8,86</b>	<b>68,90</b>	<b>445,40</b>			
2 день 2 недели завтрак									
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Плов из отварной говядины	200	101,5	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м-2020		
Салат из свеклы отварной	60	3	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з-2020		
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020		
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.		

Хлеб ржаной	16		0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
<b>Итого</b>	512		19,15	17,76	67	504,9	
<b>3 день 2 недели завтрак</b>							
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>
Каша вязкая молочная овсяная	100	14	4,3	5,65	17,15	136,45	54-9к-2020
Запеканка из творога	150	5,3	24,23	16,2	22,5	332,48	54-1т-2020
Стушенное молоко	30	9	2,25	2,55	17,1	99	Пром.
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
<b>Итого</b>	532	80,5	34,61	24,92	87,74	737,93	
<b>4 день 2 недели завтрак</b>							
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>
Курица отварная	80	5,1	25,73	1,87	0,93	123,86	54-21м-2020
Соус сметанный	50	13,8	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1 соус-2020
Каша гречневая	150	15	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4г-2020
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
<b>Итого</b>	532	80,5	38,51	13,09	76,4	578,56	
<b>5 день 2 недели завтрак</b>							
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>
Каша вязкая молочная пшеничная	200	28	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020
Яйцо вареное	40	10,6	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020

Хлеб пшеничный	36	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого	592	17,41	16,47	79,82	540,30	
Итого среднее за цикл:	541	23,527	18,281	74,624	558,002	