

25.02.2025

7 Вторник

1-11 класс



№ рецептуры							СТОИМ.
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
54-й-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	
54-йм-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	24,10	22,44	20,64	381,60	
54-йп-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого за Завтрак	646	31,65	29,40	64,60	642,10	
Второй завтрак							
	Печенье "Юбилейное"	30	2,50	3,54	22,47	125,00	
Пром.	Сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	
	Итого за Второй завтрак:	230	3,10	3,54	55,47	259,40	

день: 27.02.2025
возрастная категория:

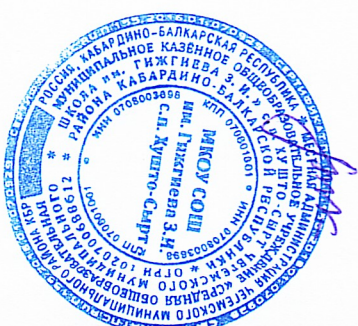
9 четверг
10 четверг
1-11 класс



№ рец.							СТОИМ.
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	18,87	22,00	5,50	295,7	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,10	5,80	81,5	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
53-19з-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
	Итого за Завтрак:	561	26,47	37,36	59,31	680,55	
Второй завтрак							
54-10к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	8,8	12,8	40,1	310,9	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
	Итого за Второй завтрак:	410	12,70	15,70	51,30	396,90	

день: 28.02.2025

10 пятница
возрастная категория: 1-11 класс



№ реч.	наименование блюда	порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
						СТОИМ.	СТОИМ.
54-5с-2020	Суп с фрикадельками мясными и овощами	250	10,8	5,4	17,4	161,2	
54-21тн-2020	Какао с молоком	200	6	3,6	12,6	100,4	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	
	Итого за Завтрак:	646	22,25	9,46	85,26	509,1	
Пром.							
Второй завтрак							
Пром.	Кефир	200	5,8	5	8	100,2	
	Итого за Второй завтрак:	220	7,30	7,00	22,90	183,40	