

24. 02. 2025г.



День: 6 понедельник
Неделя: 2
Сезон: Осенне-зимний

№ пед.								
№ пед.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
	Завтрак							
	54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0,00	107,50	21
	54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	168,90	17
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1
	53-19з-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	7
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	18
	Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,96
	Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,27	3,19	15,45	77,17	9
		Итого:	511	17,67	21,85	67,76	517,52	59

день: 28.02.2025

7 вторник
7-11 лет



№ рецептуры							
	наименование блюда	порции	белки	жиры	углеводы	ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-83-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,10	5,80	81,5	3,5
54-5m-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	200	20,10	18,70	17,20	318,00	110
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90	1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,8
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47,00	10
	Итого:	606	27,65	25,66	61,16	578,50	123

26.02.2025

Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п							
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
54-60-2020	Яйцо вареное	60	7,2	6	0,45	84,9	16
54-9к-2020	КАША вязкая МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	8,6	11,3	34,3	272,9	27
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	12
53-19з-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	7
Прсм.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,8
Прсм.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	1
Прсм.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	27
	Итого:	661	25,2	24,26	101,26	724,35	92

День: 24.02.2025

9 четверг
7-11 лет



№ реч.	наименование блюда	масса порции				энергетическая ценность, ккал	
		белки	жиры	углеводы	СТОИМ.		
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	18,87	22,00	5,50	295,7	63
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,10	5,80	81,5	3,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	13,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,4
53-19з-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	11,8
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1
	Итого:	561,00	26,82	37,46	60,61	680,55	94

