



| № рецептуры |                                          |        |       |       |          |                | СТОИМ. |
|-------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------------|--------|
|             | наименование блюда                       | порции | белки | жиры  | углеводы | ценность, ккал |        |
| Завтрак     |                                          |        |       |       |          |                |        |
| 54-43-2020  | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60     | 1     | 6,10  | 5,80     | 81,5           | 8      |
| 54-4м-2020  | Жаркое по-домашнему с говядиной          | 200    | 20,10 | 18,70 | 17,20    | 318,00         | 711    |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром                  | 200    | 3,00  | 0,00  | 6,70     | 27,90          | 24,5   |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 30     | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,50          | 1,8    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                              | 16     | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 33,60          | 1      |
| Пром.       | Фрукт (яблоко)***                        | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,00          | 10     |
|             | Итого:                                   | 606    | 27,65 | 25,66 | 61,16    | 578,50         | 135    |



день: 15.05.2025

9 четверг  
7-11 лет



| № п.п.      | наименование блюда                          | масса порции |       |          |                               | энергетическая ценность, ккал |      |          |                               |
|-------------|---------------------------------------------|--------------|-------|----------|-------------------------------|-------------------------------|------|----------|-------------------------------|
|             |                                             | белки        | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал | белки                         | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
| 54-9р-2020  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100          | 18,87 | 22,00    | 5,50                          | 295,7                         | 71   |          |                               |
| 54-8з-2020  | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 60           | 1     | 6,10     | 5,80                          | 81,5                          | 6    |          |                               |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре                           | 150          | 3,2   | 5,2      | 19,8                          | 139,4                         | 26   |          |                               |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром                               | 200          | 0,20  | 0,00     | 6,50                          | 26,80                         | 14   |          |                               |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное                             | 5            | 0,05  | 3,6      | 0,05                          | 33,05                         | 7    |          |                               |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,37  | 0,30     | 14,49                         | 70,50                         | 28   |          |                               |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                 | 16           | 0,78  | 0,16     | 7,17                          | 33,60                         | 7    |          |                               |
|             | Итого:                                      | 561,00       | 26,82 | 37,46    | 60,61                         | 680,55                        | 114  |          |                               |

средняя стоимость