



день: 12.05.2025 6 понедельник

неделя: 2

возрастная категория: 1-11 класс

| сезон:         |                              | осенне-зимний |       |       |          |                               |        |        |
|----------------|------------------------------|---------------|-------|-------|----------|-------------------------------|--------|--------|
| № рец.         |                              |               |       |       |          |                               |        | СТОИМ. |
|                |                              |               |       |       |          |                               |        |        |
|                | наименование блюда           | масса порции  | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |        |
| Завтрак        |                              |               |       |       |          |                               |        |        |
| 54-1з-2020     | Сыр твердых сортов в нарезке | 30            | 7,00  | 8,80  | 0,00     | 107,50                        |        |        |
| 54-1бк-2020    | Каша "Дружба"                | 250           | 7,75  | 7,25  | 37,37    | 278,20                        |        |        |
| 54-2гн-2020    | Чай с сахаром                | 200           | 0,20  | 0,00  | 6,50     | 26,80                         |        |        |
| 53-19з-2020    | Масло сливочное              | 5             | 0,05  | 3,6   | 0,05     | 33,05                         |        |        |
| Пром.          | Хлеб пшеничный               | 30            | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,50                         |        |        |
| Пром.          | Хлеб ржаной                  | 16            | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 33,60                         |        |        |
| Пром.          | Конфеты мармелад фруктовый   | 30            | 2,27  | 3,19  | 15,45    | 77,17                         |        |        |
|                | Итого:                       | 561           | 20,42 | 23,30 | 81,03    | 626,82                        |        |        |
| Второй завтрак |                              |               |       |       |          |                               |        |        |
| 54-6к-2020     | Каша вязкая молочная пшеница | 200           | 8,3   | 11,6  | 37,5     | 288                           |        |        |
|                | Итого за Второй завтрак:     | 200           | 8,3   | 11,6  | 37,5     | 288                           |        |        |

13.05.2025

1-11 класс

| № рецептуры           | наименование блюда                       | масса порции | белки        | жиры         | углеводы     | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |      |
|-----------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------|------|
|                       |                                          |              |              |              |              |                               | руб.   | коп. |
| <b>Завтрак</b>        |                                          |              |              |              |              |                               |        |      |
| 54-Бз-2020            | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60           | 1,00         | 6,10         | 5,80         | 81,50                         |        |      |
| 54-Бм-2020            | Жаркое по-домашнему с говядиной          | 240          | 24,10        | 22,44        | 20,64        | 381,60                        |        |      |
| 54-Згн-2020           | Чай с лимоном и сахаром                  | 200          | 3,00         | 0,00         | 6,70         | 27,90                         |        |      |
| Пром.                 | Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,50                         |        |      |
| Пром.                 | Хлеб ржаной                              | 16           | 0,78         | 0,16         | 7,17         | 33,60                         |        |      |
| Пром.                 | Фрукт (яблоко)***                        | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00                         |        |      |
|                       | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>646</b>   | <b>31,65</b> | <b>29,40</b> | <b>64,60</b> | <b>642,10</b>                 |        |      |
|                       |                                          |              |              |              |              |                               |        |      |
|                       |                                          |              |              |              |              |                               |        |      |
| <b>Второй завтрак</b> |                                          |              |              |              |              |                               |        |      |
|                       | Печенье "Юбилейное"                      | 30           | 2,50         | 3,54         | 22,47        | 125,00                        |        |      |
| Пром.                 | Сок фруктовый с мякотью                  | 200          | 0,6          | 0            | 33           | 134,4                         |        |      |
|                       | <b>Итого за Второй завтрак:</b>          | <b>230</b>   | <b>3,10</b>  | <b>3,54</b>  | <b>55,47</b> | <b>259,40</b>                 |        |      |



день: 14.05.2025

8 среда

возрастная категория:

1-11 класс

| № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п | № п/п |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

15.05.2025

[illegible]

| № п/п                 | Наименование блюда                          | Масса порции | белки        | жиры         | углеводы     | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |
|-----------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------|
|                       |                                             |              |              |              |              |                               | СТОИМ. |
| <b>Завтрак</b>        |                                             |              |              |              |              |                               |        |
| 54-5р-2020            | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100          | 18,87        | 22,00        | 5,50         | 295,7                         |        |
| 54-8з-2020            | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 60           | 1            | 6,10         | 5,80         | 81,5                          |        |
| 54-11г-2020           | Картофельное пюре                           | 150          | 3,20         | 5,20         | 19,80        | 139,40                        |        |
| 54-2гн-2020           | Чай с сахаром                               | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 26,80                         |        |
| 53-19з-2020           | Масло сливочное                             | 5            | 0,05         | 3,6          | 0,05         | 33,05                         |        |
| Пром.                 | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,50                         |        |
| Пром.                 | Хлеб ржаной                                 | 16           | 0,78         | 0,16         | 7,17         | 33,60                         |        |
|                       | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>561</b>   | <b>26,47</b> | <b>37,36</b> | <b>59,31</b> | <b>680,55</b>                 |        |
| <b>Второй завтрак</b> |                                             |              |              |              |              |                               |        |
| 54-10к-2020           | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом       | 210          | 8,8          | 12,8         | 40,1         | 310,9                         |        |
| 54-23гн-2020          | Кофейный напиток с молоком                  | 200          | 3,9          | 2,9          | 11,2         | 86                            |        |
|                       | <b>Итого за Второй завтрак:</b>             | <b>410</b>   | <b>12,70</b> | <b>15,70</b> | <b>51,30</b> | <b>396,90</b>                 |        |



День: 16.05.2025г

10 пятница

возрастная категория:

1-11 класс

| № реч.         | наименование блюда                    | порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |  |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|------|----------|-------------------------------|--------|--|
|                |                                       |        |       |      |          |                               |        |  |
| 54-5с-2020     | Суп с фрикадельками мясными и овощами | 250    | 10,8  | 5,4  | 17,4     | 161,2                         |        |  |
| 54-21гн-2020   | Какао с молоком                       | 200    | 6     | 3,6  | 12,6     | 100,4                         |        |  |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                        | 30     | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,5                          |        |  |
| Пром.          | Хлеб ржаной                           | 16     | 0,78  | 0,16 | 7,17     | 33,6                          |        |  |
| Пром.          | Фрукт (банан) ***                     | 150    | 2,3   | 0    | 33,6     | 143,4                         |        |  |
|                | Итого за Завтрак:                     | 646    | 22,25 | 9,46 | 85,26    | 509,1                         |        |  |
| Пром.          |                                       |        |       |      |          |                               |        |  |
| Второй завтрак |                                       |        |       |      |          |                               |        |  |
| Пром.          | Кефир                                 | 200    | 5,8   | 5    | 8        | 100,2                         |        |  |
|                | Итого за Второй завтрак:              | 220    | 7,30  | 7,00 | 22,90    | 183,40                        |        |  |