



Утверждаю
 Директор МКОУ СоШ ст. Хушто-Сырт
 М.М. Кужаков/
 " 11 " 09 2022 г.

день: 29.05.2023г

неделя: 1 понедельник

возрастная категория: 7-11 лет
 осенне-зимний

сезон:

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,2	0	0,5	2,8	2,8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	9,24
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	13,7	13,6	12,2	226,3	49,05
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2	2,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	4,44
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,85
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,4
	Итого:	591	30,65	31,66	84,86	748,10	184,81

