



Директор МКОУ СОШ с.п. Хушго-Сырт  
 Кожакан М.М.  
 Приказ №303 от 13.03.2026 г.

Двухнедельное меню горячих завтраков для учащихся 1-4 классов  
 (зима-весна)

04.05.26 - 08.05.26г.

1 день 2 недели завтрак	Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Шницель из курицы	75	38	14,4	3,2	10,1	126,4	54-24м-2020
	Макароны отварные	150	12	5	5,3	35	208	54-1г-2020
	Соус сметанный	50	13,8	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1 соуc-2020
	Огурец в нарезке	30	7,5	0,16	0	0,6	3,03	54-2з-2020
	Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	36	4	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
	Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>75,8</b>	<b>22,45</b>	<b>8,86</b>	<b>68,90</b>	<b>445,40</b>	
2 день 2 недели завтрак	Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Плов из отварной говядины	200	401,5	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м-2020
	Салат из свеклы отварной	60	3	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з-2020
	Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.

Хлеб ржаной	16			0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
<b>Итого</b>	512		109	19,15	17,76	67	504,9	
<b>3 день 2 недели завтрак</b>								
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>	
Каша вязкая молочная овсяная	100	14	4,3	5,65	17,15	136,45	54-9к-2020	
Запеканка из творога	150	53	24,23	16,2	22,5	332,48	54-1т-2020	
Сгущенное молоко	30	9	2,25	2,55	17,1	99	Пром.	
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.	
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.	
<b>Итого</b>	532	80,5	34,61	24,92	87,74	737,93		
<b>4 день 2 недели завтрак</b>								
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>	
Курица отварная	80	51	25,73	1,87	0,93	123,86	54-21м-2020	
Соус сметанный	50	138	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус-2020	
Каша гречневая	150	15	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4г-2020	
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.	
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.	
<b>Итого</b>	532	80,5	38,51	13,09	76,4	578,56		
<b>5 день 2 недели завтрак</b>								
<b>Наименование</b>	<b>Масса блюда</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>№ рецептуры</b>	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	28	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020	
Яйцо вареное	40	10,6	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о-2020	
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	

Хлеб пшеничный	36			2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16			0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
Фрукт (яблоко)	100		2	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого	592		13	17,41	16,47	79,82	540,30	
<b>Итого среднее за цикл:</b>	541		56	23,527	18,281	74,624	558,002	