



«Утверждено»
 Директор МКОУ СОШ с.п. Хушго-Сырт
 Кожиков М.М.
 Приказ №303 от 13.03.2026 г.

Двухнедельное меню горячих завтраков для учащихся 1-4 классов
 (зима-весна)

27.04.2027 - 30.04.2026

1 день 1 недели завтрак		2 день 1 недели завтрак					
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Гуляш из говядины	80	10,5	13,8	11,2	3,3	169,4	54-2М-2020
Каша гречневая	150	15	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4Г-2020
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
Огурцы в нарезке	30	9	0,16	0	0,6	3,03	54-23-2020
Итого	512	133,5	25,99	18,22	77,67	579,53	
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Каша "Дружба"	250	20	6,13	8,63	30,75	224,88	54-16к-2020
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14	4,56	5,85	0	70,85	54-13-2020
Какао с молоком	200	12	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21ГН-2020
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
Итого	522	49	18,92	18,60	67,92	514,33	

3 день 1 недели завтрак									
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Шницель из курицы	75		14,4	3,2	10,1	126,4	54-24М-2020		
Рис отварной	150	88	3,6	5,2	38,1	213,5	54-6Г-2020		
Соус сметанный	50	13,8	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус-2020		
Кукуруза сахарная	45	11	0,9	0,15	4,6	23,47	54-21з-2020		
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020		
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.		
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.		
Итого	572	81,3	23,48	13,27	85,47	555,57			
4 день 1 недели завтрак									
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Рыба запеченная	80	88	15,1	17,6	4,4	236,6	54-9р-2020		
Картофельное пюре	150	15	3	5,7	23,7	158,3	54-11Г-2020		
Огурец в нарезке	30	9	0,24	0	0,9	4,5	54-2з-2020		
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020		
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.		
Хлеб ржаной	16	1	0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.		
Итого	512	120,5	22,09	23,82	59,67	542,53			
5 день 1 недели завтрак									
Наименование	Масса блюда	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Суп молочный с гречневой крупой	200	18	5,6	5,76	17,36	143,6	54-17к-2020		
Чай с сахаром	200	1,5	0,2	0	6,4	26,4	54-2ГН-2020		
Хлеб пшеничный	36	2	2,85	0,36	17,4	84,60	Пром.		

Хлеб ржаной	16				0,78	0,16	7,17	33,6	Пром.
Масло сливочное (порциями)	20		1		0,2	16,6	0,2	150	53-193-2020
Фрукт (яблоко)	100		28		0,4	0,4	9,8	47	Пром.
Итого	572		13		10,03	23,28	58,33	485,2	
			63,5						