



Школа	МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырты		Отд./корп		День	02.09.26			
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2м	Пшеницель из курицы	90	36,56	152	17	4	12
	гор.блюдо	54-1г	Макаронны-отварные	150	12,19	197	5	5	33
	гор.блюдо	54-1соус	Соус сметанный						
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,27	26	0	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,84	70	2	0	15
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,84	51	2	0	10
		54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,35	82	1	6	6



Школа МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт Отд./корп День 03.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	39,20	132	12	7	6
	гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	200	13,00	271	5	6	49
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,27	26	0	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,84	70	2	0	15
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,84	51	2	0	10
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,75	54	4	4	0



Школа

МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт

Отд./корп

День

04.09.26

Прием пищи	Раздел	Назв. рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета из говядины	90	84,41	211	14	13	12
			Пюре картофельное	150	18,64	139	3	5	20
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,27	26	0	0	6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	70	2	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,84	51	2	0	10
	фрукты								