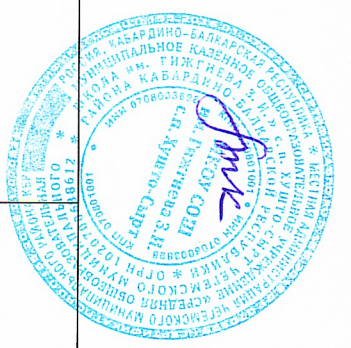
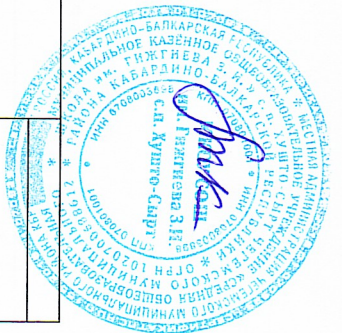


день: 19.03.2024г
 Неделя: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет
 Сезон: 6 понедельник
 осенне-зимний



№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
			белки	жиры	углеводы			
54-23-2020	Овоши в нарезке (огурец)	60	0,35	0,10	1,30	7,30	15	
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	24,10	22,30	20,10	353,00	93,13	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2	
Пром.	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	275	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	155	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,82	
Пром.	Фрукт (яблоко)****	100	0,4	0,4	9,8	47,00	4	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,27	3,19	15,45	77,17	5	
	Итого:	681	30,47	30,15	75,01	652,47	131,28	

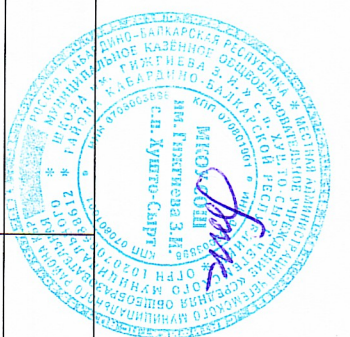
день: 12.08.2024г 7 вторник
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ рещ.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	12,50	8,40	5,20	99,70	12,9
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	6,20	8,70	29,90	222,60	2,1
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	13,86
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,83
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	60	4,55	6,39	30,91	154,35	18
	Итого:	591	31,00	31,85	100,17	723,45	52

Handwritten signature in blue ink.

День: 18.08.2022 8 среда
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-10-2020	Омлет натуральный	150	25,7	19,2	3,2	284,8	40
54-3з-2020	Овоши в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	9,11
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	0,83
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	2,745
	Итого:	611	35,75	26,26	72,06	667,1	100

Handwritten signature

день: 14.03.2024 четверг
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п.	Наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность,	
						ккал	СТОИМ.
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19,1	29,10	6,30	328,3	48,63
54-2з-2020	Овощи внарезке (огурец)	60	0,35	0,10	1,30	7,3	15
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	10,13
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,22
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,29
	Итого:	570,00	27,27	38,70	58,19	651,00	80,61

48,63

день: 15.08.2024 10 пятница
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак				энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
			белки	жиры	углеводы			
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	80	1	7,1	5,4	89,5	2,46	
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	240	20,2	17,4	58,6	394,4	68,01	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2	
	Масло сливочное	5	0	3,6	0,1	36	2,75	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,55	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	0,83	
	Итого:	571	24,55	28,66	92,36	651,9	94,61	