

[illegible]

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4	54-11р	39,2
			гор.блюдо	Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	54-6г	13
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
				Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	54-13	9,75
			итого		565	25,2	18,1	85,6	605,4		66,9
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			565	25,2	18,1	85,6	605,4		66,9
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета из говядины	90	13,7	13,1	12,4	210,61	54-4м	84,406
				Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	18,64
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		500	21,4	18,9	63,4	497,91		107,996
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

[illegible]

[illegible]

		хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
		фрукты								
		хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	54-83	3,35
		итого		610	27,23	19,44	87,22	631,08		95,01
2	4	закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		напиток								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								
		итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:		610	27,23	19,44	87,22	631,08		95,01
2	5	Завтрак								
		гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,95
		гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	234	54-1г	15,86
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,27
		хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
		фрукты								0
		хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	54-13	9,75
		итого		525	30,4	17	71,6	562,1		67,51
2	5	Обед								
		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		напиток								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								

[illegible]