



Школа МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт
Двухнедельное меню завтраков обучающихся 1-4 классов на 2026-2027 уч.год
Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность
М.М.Кожанов фамилия
1 10 2026 дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-3м	101,67
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,4	48	312	54-4г	15,94
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-24м	33,89
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.блюдо	Соус сметанный	50	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус	37,15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		620	29,23	16,74	82,92	598,68		94,67
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]