Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа им.Гижгиева З.И.»
с.п. Хушто-Сырт

ПРИКАЗ

от 01.08.2026 г. №345

О внесении изменений в примерное меню для обучающихся 7-11 лет, примерного меню для обучающихся льготной категории 5-11 кл.

В соответствии с п. 8.1.3 Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

Для организованного питания обучающихся признать утратившим силу приказ от 31.08.2026г. №327/4, утвердить прилагаемое примерное меню для обучающихся 7-11 лет, примерного меню для обучающихся льготной категории 5-11 кл. (Приложение № 1).

1.Повару школьной столовой Таттаевой А.С. строго придерживаться разработанного примерного меню организованного питания обучающихся, не допуская замены по дням недели.

2.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы /Кожаков М.М./

С приказом ознакомлены. Таттаева А.С.

Приложение 1
К приказу от 01.10.2026г. №345

Школа: МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт

Утвердил: должность: Директор

фамилия: М.М.Кажаев

дата: 1 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Двухнедельное меню

завтраков обучающихся 1-4 классов на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-3м	101,67
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,4	48	312	54-4г	15,94
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	**Итого за день:**			660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-24м	33,89
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.блюдо	Соус сметанный	50	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус	37,15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84

			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		620	29,23	16,74	82,92	598,68		94,67
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	**Итого за день:**			620	29,23	16,74	82,92	598,68		94,67
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4	54-11р	39,2
			гор.блюдо	Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	54-6г	13
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з	13
			итого		580	27	19,7	88,9	640,4		70,01
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	**Итого за день:**			580	27	19,7	88,9	640,4		70,01
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из булгура с курицей	200	19,7	8,6	38,7	312,3	54-15м	55,72
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		530	29,9	16	81,2	588,9		83,12
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	**Итого за день:**			530	29,9	16	81,2	588,9		83,12
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,95
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
				Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з	13

			итого		530	28,6	17,1	68,4	542,8		66,35
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	**Итого за день:**			530	28,6	17,1	68,4	542,8		66,35
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9	54-9к	20,63
				Сырники	75	14,7	4,3	15,5	159,6	54-6т	31,05
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		535	32,2	19,8	87,2	654,4		71,85
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	**Итого за день:**			535	32,2	19,8	87,2	654,4		71,85
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м	87,63
				Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	2,53
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	**Итого за день:**			620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,1	277	54-3г	17,84
				Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о	9
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		570	25,5	20,5	80,9	610,2		54,24
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	**Итого за день:**			620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,1	277	54-3г	17,84
				Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о	9
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		570	25,5	20,5	80,9	610,2		54,24
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								

			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	**Итого за день:**			570	25,5	20,5	80,9	610,2		54,24
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-24м	33,89
			гор.блюдо	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	13
			гор.блюдо	Соус сметанный	50	0,75	4,1	1,6	46,5	54-1соус	37,15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		620	27,53	16,54	86,52	604,28		95,47
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	**Итого за день:**			620	27,53	16,54	86,52	604,28		95,47
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,95
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
				Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	13,8
			итого		620	24,5	18,8	78,3	584,2		76,65

2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	5	**Итого за день:**			620	24,5	18,8	78,3	584,2		76,65	
		Среднее значение за период:			588,5	27,416	18,418	84,014	612,196		86,35	

Школа МКОУ СОШ с.п.Хушто-Сырт Утвердил: должность Директор

Двухнедельное меню **завтраков обучающихся льготной категории 5-11 классов на 2026-2027 уч.год**

фамилия М.М.Кожаков

Возрастная категория 5-11 классы

дата 1 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-3м	101,67
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,4	48	312	54-4г	15,94
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	**Итого за день:**			660	28,7	20,6	101,6	709,3		147,28
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-24м	33,89
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.блюдо	Соус сметанный	50	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус	37,15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84

			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		620	29,23	16,74	82,92	598,68		94,67
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	**Итого за день:**			620	29,23	16,74	82,92	598,68		94,67
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4	54-11р	39,2
			гор.блюдо	Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	54-6г	13
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з	13
			итого		580	27	19,7	88,9	640,4		70,01
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			-									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	3	**Итого за день:**			580	27	19,7	88,9	640,4		70,01	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из булгура с курицей	200	19,7	8,6	38,7	312,3	54-15м	55,72	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84	
			фрукты									
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45	
			-	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62	
			итого		530	29,9	16	81,2	588,9		83,12	
1	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб-черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	4	**Итого за день:**			530	29,9	16	81,2	588,9		83,12	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,95	
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84	
			фрукты									
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84	
				Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з	13	

			итого		530	28,6	17,1	68,4	542,8		66,35
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	**Итого за день:**			530	28,6	17,1	68,4	542,8		66,35
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9	54-9к	20,63
				Сырники	75	14,7	4,3	15,5	159,6	54-6т	31,05
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		535	32,2	19,8	87,2	654,4		71,85
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	**Итого за день:**			535	32,2	19,8	87,2	654,4		71,85
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м	87,63
				Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	2,53
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52

			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
			итого		620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	**Итого за день:**			620	21	18,4	84,2	588,8		103,86
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,1	277	54-3г	17,84
				Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о	9
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16,49
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		570	25,5	20,5	80,9	610,2		54,24
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								

			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	**Итого за день:**			570	25,5	20,5	80,9	610,2		54,24
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-24м	33,89
			гор.блюдо	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	13
			гор.блюдо	Соус сметанный	50	0,75	4,1	1,6	46,5	54-1соус	37,15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,3	68,3	Пром.	2,45
				Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	6,62
			итого		620	27,53	16,54	86,52	604,28		95,47
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	**Итого за день:**			620	27,53	16,54	86,52	604,28		95,47
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м	36,95
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	12,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	0,52
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	Пром.	9,5
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,84
				Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	13,8
			итого		620	24,5	18,8	78,3	584,2		76,65

2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	**Итого за день:**			620	24,5	18,8	78,3	584,2		76,65
		Среднее значение за период:			588,5	27,416	18,418	84,014	612,196		86,35