



день: *01.05.2023* 2 вторник  
 возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25,60	16,10	25,00	347,80	<i>34,64</i>
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2	<i>7</i>
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	<i>2,82</i>
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	<i>1,25</i>
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	<i>0,7</i>
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,30	0,00	33,60	143,40	<i>21,75</i>
	<b>Итого:</b>	<b>576</b>	<b>33,45</b>	<b>19,26</b>	<b>103,56</b>	<b>721,40</b>	<b><i>68,16</i></b>

день: 03.05.2023

3 среда

возрастная категория:

7-11 лет



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	10,8
54-24м-2020	Шницель из курицы	125	24	5,5	16,8	211,8	25,56
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	7,47
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	1,84
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,75
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,05
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>32,17</b>	<b>11,40</b>	<b>68,29</b>	<b>504,00</b>	<b>47,97</b>

04.05.2023

день: 4 четверг  
 возрастная категория: 7-11 лет



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	0,6	0,1	3,05	15,65	7,5
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	115	16,2	3,2	9,89	133,2	34,17
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,5	8,34
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	1,84
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,25
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,05
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,67</b>	<b>9,1</b>	<b>80,43</b>	<b>502,35</b>	<b>54,15</b>

день: 05.05.2023  
 возрастная категория:

5 пятница  
 7-11 лет



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,50	13,50	3,10	188,90	54,19
54-12г-2020	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,30	7,10	35,50	231,60	7,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,84
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,25
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20	98
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35	7,5
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>26,22</b>	<b>24,49</b>	<b>87,20</b>	<b>676,35</b>	<b>73,58</b>

день: 06.05.2013г  
 6 суббота  
 возрастная категория: 7-11 лет



№ рец.	наименование блюда	Завтрак					энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
		масса порции	белки	жиры	углеводы			
54-8з-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,30	8,10	7,80	108,70	3,18	
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	314,60	33,31	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	11,84	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,25	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20	0,8	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>36,87</b>	<b>21,00</b>	<b>74,59</b>	<b>634,70</b>	<b>50,38</b>	