

день: 02.12.2022  
 возрастная категория:

5 пятница  
 1-11 класс



МКОУ СОШ  
 им. Гусева 3.Ж.  
 с.п. Хутор-Сырт  
 10.02.2022

| № рец.         | наименование блюда         | масса порции | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |
|----------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|--------|
| Завтрак        |                            |              |       |       |          |                               |        |
| 54-2м-2020     | Гуляш из говядины          | 80           | 13,5  | 13,5  | 3,1      | 188,9                         |        |
| 54-12г-2020    | Каша пшениная рассыпчатая  | 150          | 6,30  | 7,10  | 35,50    | 231,60                        |        |
| 54-2гн-2020    | Чай с сахаром              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50     | 26,80                         |        |
| Пром.          | Хлеб пшеничный             | 30           | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,50                         |        |
| Пром.          | Хлеб ржаной                | 20           | 1,3   | 0,2   | 6,7      | 34,2                          |        |
| Пром.          | Конфеты мармелад фруктовый | 30           | 2,55  | 3,39  | 20,91    | 124,35                        |        |
| 0              | Итого за Завтрак:          | 510          | 26,22 | 24,49 | 87,2     | 676,35                        |        |
| Второй завтрак |                            |              |       |       |          |                               |        |
| Пром.          | Кефир                      | 200          | 5,8   | 5     | 8        | 100,2                         |        |
| Пром.          | Печенье                    | 20           | 1,5   | 2     | 14,9     | 83,2                          |        |
|                | Итого за Второй завтрак:   | 220          | 7,30  | 7,00  | 22,90    | 183,40                        |        |