

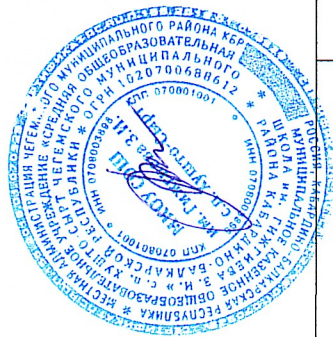


день: 16.12.25
возрастная категория: 7 вторник 7-11 лет

№ рецептуры	наименование блюда					энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
	белки	жиры	углеводы	масса порции			
Завтрак							
54-8з-2020	1	6,10	5,80	60	81,5	2,2	
54-9м-2020	20,10	18,70	17,20	200	318,00	111	
54-3гн-2020	3,00	0,00	6,70	200	27,90	3,02	
Пром.	2,37	0,30	14,49	30	70,50	2,16	
Пром.	0,78	0,16	7,17	16	33,60	1,2	
Пром.	0,4	0,4	9,8	100	47,00	8	
	27,65	25,66	61,16	606	578,50	130	

День: 8 среда
 возрастная категория: 7-11 лет

17.12.25



№ реч.	наименование блюда							энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
	Завтрак								
54-60-2020	Яйцо вареное		60	7,2	6	0,45	84,9	11	
54-9к-2020	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ		200	8,6	11,3	34,3	272,9	27	
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком		200	3,9	2,9	11,2	86	13	
53-19з-2020	Масло сливочное		5	0,05	3,6	0,05	33,05	7	
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5	2,16	
Пром.	Хлеб ржаной		16	0,78	0,16	7,17	33,6	1,2	
Пром.	Фрукт (банан)***		150	2,3	0	33,6	143,4	25,5	
	Итого:		661	25,2	24,26	101,26	724,35	87	



день: 9 четверг
возрастная категория: 7-11 лет

18.12.25

№ рец.	наименование блюда	масса порции				энергетическая ценность, ккал				СТОИМ.
		белки	жиры	углеводы						
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	18,87	22,00	5,50	295,7				40
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,10	5,80	81,5				2,2
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4				18
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80				1,4
53-19з-2020	Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05				4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50				2,16
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60				1,2
	Итого:	561,00	26,82	37,46	60,61	680,55				102

19 17 2 1

19.12.25

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
	Завтрак						
54-5с-2020	Суп с фрикадельками мясными и овощами	200	8,64	4,32	13,92	129	68
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	6,00	3,60	12,60	100,40	14
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	1,2
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	25,5
	Итого:	596	20,09	8,38	81,78	476,9	111