



День: 6 понедельник
 Неделя: 2
 Сезон: 12.12.2025
 Осенне-зимний

№ п/п	№ рецеп.								
		наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
Завтрак									
54-13-2020		Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0,00	107,50	24,6	
54-16к-2020		Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	168,90	22,9	
54-21г-2020		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,4	
53-19з-2020		Масло сливочное	5	0,05	3,6	0,05	33,05	4	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,16	
Пром.		Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1,2	
Пром.		Конфеты мармелад фруктовый	30	2,27	3,19	15,45	77,17	1,8	
		Итого:	511	17,67	21,85	67,76	517,52	72	

7 Вторник
7-11 лет

№ рецептуры	Завтрак						СТОИМ.
	наименование блюда	порции	белки	жиры	углеводы	ценность, ккал	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,10	5,80	81,5	2,2
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	200	20,10	18,70	17,20	318,00	114
54-3тн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90	3,02
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	1,2
Прои.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47,00	8
	Итого:	606	27,65	25,66	61,16	578,50	130